

Ken je geluid overprikkeling (auditieve overprikkeling)?

- Achtergrondgeluiden, rumoerige ruimtes
- Volume
- Gesprek niet kunnen volgen in rumoer

(er zijn meerdere geluidsoverprikkeling vormen mogelijk, zie checklist partner)

Ben je normaal horend of slechthorend?

- Goed horend
- Normaal horend voor mijn leeftijd
- Slechthorend

Ken je beeld overprikkeling? Visuele overprikkeling?

- Licht (schitteringen of fel licht)
- Patronen
- Kleuren
- Schaduwen op de weg
- Mensen in een groep zien
- Geschreven tekst
- PC Scherm tablet telefoon
- Bewegingen zien

Ken je Cognitieve overprikkeling bijv. niet goed meer kunnen nadenken/concentratieverlies?

- Te veel info moeten verwerken
- Te snel info moeten verwerken
- Te volle dag of weekagenda
- Bij dubbeltaken/ multitasken

Ken je Tactiele overprikkeling?

- Bewogen worden
- Beweging voelen
- Trillingen
- Kleding voelen zitten
- Aanrakingen
- Pijn
- Jeuk

Ken je smaak en geur overprikkeling?

- Geur overprikkeling
- Smaakoverprikkeling

Ken je Emotionele overprikkeling?

Wat is dat in jouw idee?

OORZAAK overprikkeling

- Traumatisch hersenletsel (ongeluk, val, klap, mishandeling etc.)
- Niet traumatisch hersenletsel (bloeding , infarct, tumor , degeneratieve aandoening en andere)
- Dit deel ik liever niet
- Ik heb ME/CVS
- Ik heb een whiplash

- Overige -niet gediagnosticeerd

Sinds hoeveel jaar heb je hersenletsel? Of ben je ziek?

Herken je ook angst voor geluid of voor andere overprikkeling?

- Ja
- Nee
- In het begin was dat zo, nu niet meer
- Ik kan dat niet goed onderscheiden, het gebeurt tegelijkertijd

Ken je boosheid, frustratie of geïrriteerdheid bij overprikkeling?

- Ja
- Nee
- Ik wil dit toelichten:

onze Facebookgroep= <https://www.facebook.com/groups/OverprikkelingbijhersenletselNAH/>  
(Alleen voor deze doelgroep, niet voor belangstellende ouders, leerkrachten, professionals binnen de zorg)